



PATIENTENINFORMATION

Effektiv abnehmen mit dem YourWeightcare ENDO-SLEEVE®

 **YourWeightcare**
Certified Center of Excellence



YourWeightcare ENDO SLEEVE® - dauerhafte Magenver- kleinerung ohne OP

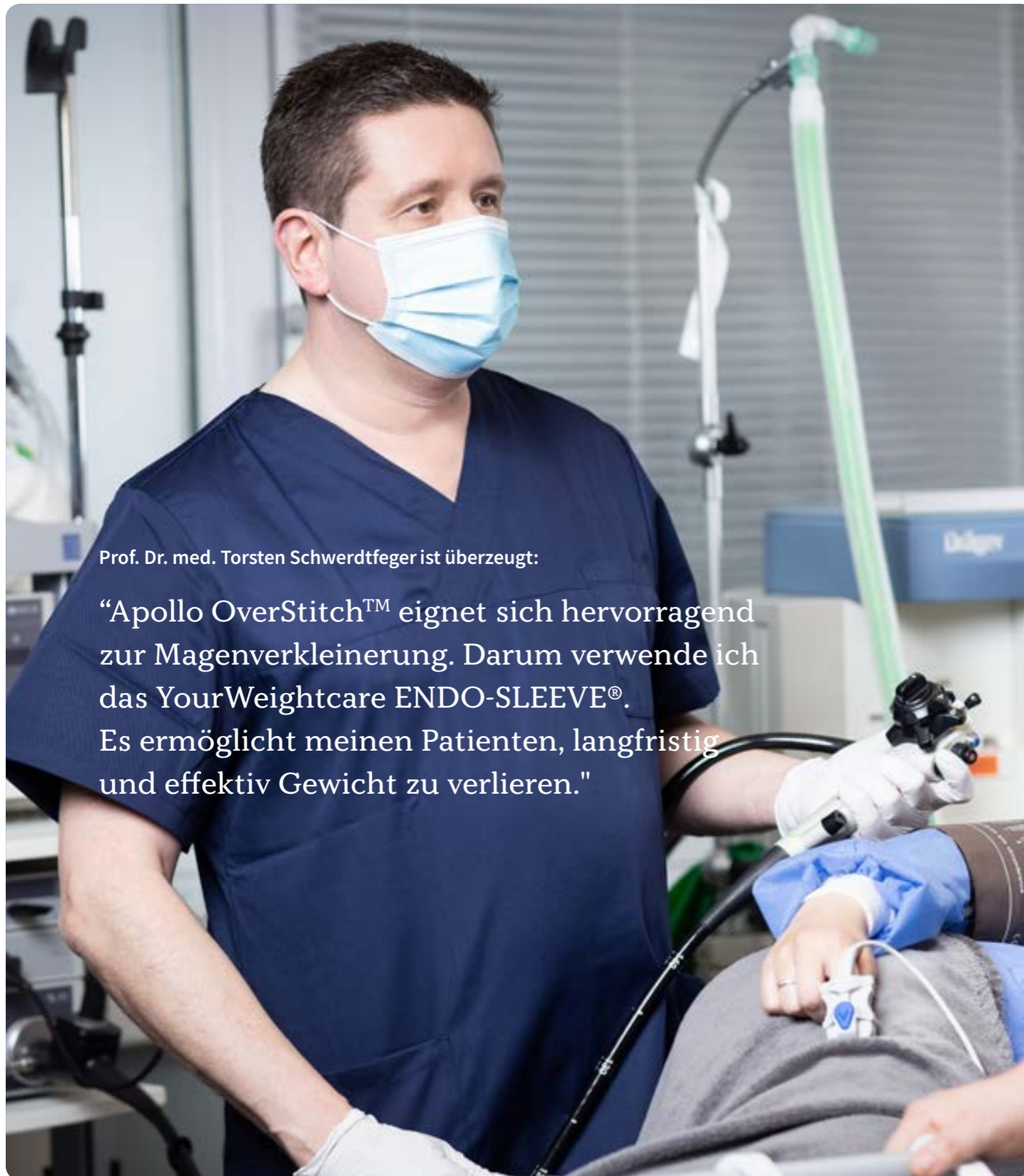
Einleitung

Menschen mit (krankhaftem) Übergewicht leiden häufig unter den daraus resultierenden Herausforderungen. Neben schwerwiegenden Folgeerkrankungen und den körperlichen Einschränkungen, können Stigmatisierung und mögliche soziale Ausgrenzung auch tiefe seelische oder psychische Spuren hinterlassen. Betroffene ziehen sich oft zurück und geraten in eine emotionale Schiefelage, die es ihnen zusätzlich und trotz des großen Wunsches abzunehmen, nur schwer oder gar nicht ermöglicht, diese Aufgabe aus eigener Kraft zu stemmen. Das Resultat ist oftmals ein Abbruch der Diät oder Abnahmemethode.

Die im Rahmen des YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahrens neu eingesetzte Apollo OverStitch™-Technologie ist Vorreiter auf dem Fachgebiet für endoskopische Eingriffe und ermöglicht Ärzten und Patienten durch seine fortschrittliche Verfahrensweise eine breite Palette nicht-invasiver Lösungen.

Besonders Menschen mit starkem Übergewicht (BMI > 40) bietet unser YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahren eine effektive und schonende Methode, die dabei hilft, nachhaltig abzunehmen. Das durch die verwendete Technologie vollständig nickelfreie Verfahren zur Magenverkleinerung findet bei allen Patienten mit Nickelallergie oder jenen, die sich bewusst für diese Maßnahme entscheiden, erfolgreich Anwendung - ganz ohne chirurgischen Eingriff und Narben.

Die Informationen in dieser Broschüre geben Ihnen zunächst einen Einblick in den Prozess des YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahrens. Zusätzlich bilden unsere Leitfäden sowie das Coaching unserer Ernährungsberatung einen wichtigen Bestandteil Ihrer Behandlung, da sie Ihnen dabei helfen können, Ihre Ziele zu definieren und mit Erfolg zu erreichen.



YourWeightcare ENDO-SLEEVE®, effektiver und dauerhafter Gewichtsverlust.

Durch die Anwendung der Apollo OverStitch™-Technologie beim YourWeightcare ENDO-SLEEVE® verringert sich das Magenvolumen wissenschaftlich erwiesen um durchschnittlich bis zu 75%. Gleichzeitig wird die Dehnbarkeit des Magens während der Nahrungsaufnahme erheblich reduziert, was zu einem früher einsetzenden und länger anhaltenden Sättigungsgefühl führt. Das wirkt sich langfristig positiv unterstützend auf die Gewichtsabnahme der Patienten aus. Durchschnittlich schaffen unsere Patienten schon nach sechs Monaten, ihr Übergewicht zu halbieren. Ihr BMI verringert sich so um 1 bis 2 BMI-Klassen.

Eine spezielle Ernährungstherapie, die in den ersten sechs Wochen eingehalten werden muss, ist hier ein wesentlicher Erfolgsfaktor für einen guten Heilungsverlauf. Um einen nachhaltigen und vollumfänglichen Effekt der Maßnahme zu erzielen, ist die Mitarbeit unserer Patienten also essenziell.

Mit dem YourWeightcare ENDO-SLEEVE® entscheiden Sie sich für den Start in ein gesünderes Leben mit gesteigerter Lebensqualität und -freude.

Komme ich für den YourWeightcare ENDO-SLEEVE® in Frage?

- Sie haben Übergewicht und Ihr BMI liegt zwischen 28-40
- Ihr Gewicht beträgt zwischen 80 und maximal 150 kg
- Sie sind nicht schwanger
- Sie hatten zuvor keine Operation am Magen und/oder Darm
- Sie sind mindestens 18 Jahre alt

Vorteile des YourWeightcare ENDO-SLEEVE®

- keine sichtbaren Narben
- wenig Schmerzen und schnelle Regeneration
- anatomischer Erhalt der Magenstruktur
- schnell einsetzendes Sättigungsgefühl
- dauerhafter Effekt
- kein Jojo-Effekt

Prof. Dr. med. Torsten Schwerdtfeger ist überzeugt:

“Apollo OverStitch™ eignet sich hervorragend zur Magenverkleinerung. Darum verwende ich das YourWeightcare ENDO-SLEEVE®. Es ermöglicht meinen Patienten, langfristig und effektiv Gewicht zu verlieren.”



Behandlungsdauer
90 Minuten



Aufenthalt
Entlassung am selben Tag



Behandlungsverlauf
Schnelle Resultate

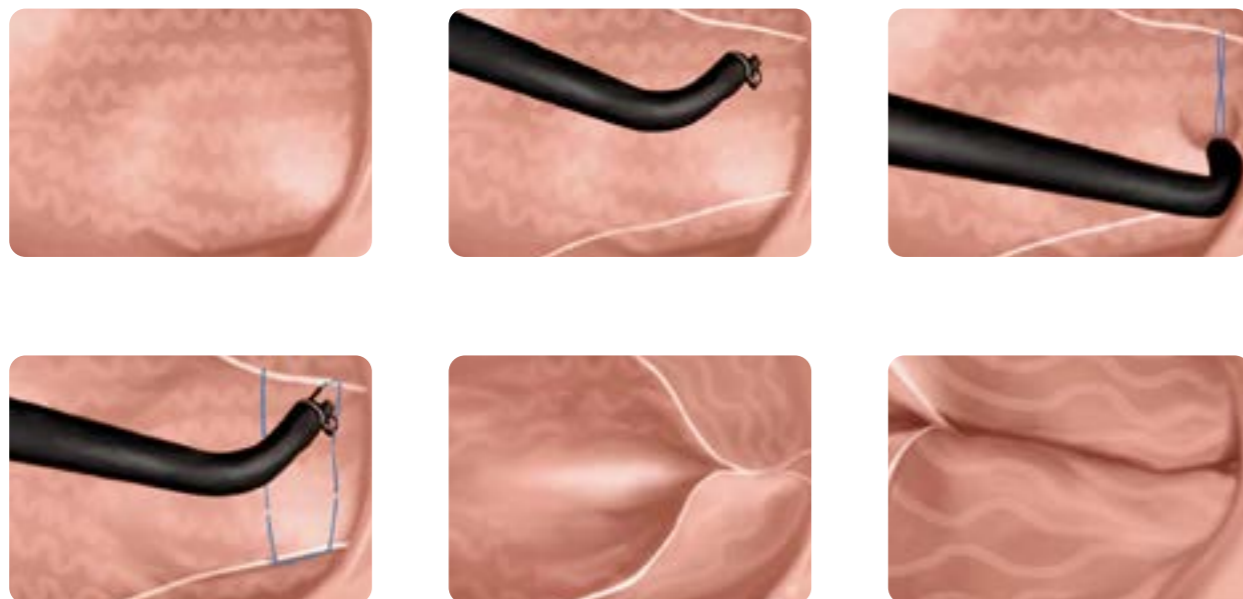
Ablauf des YourWeightcare ENDO-SLEEVE®-Verfahrens

Die Magenverkleinerung YourWeightcare ENDO-SLEEVE® wird von unseren Ärzten innerhalb einer endoskopischen Sitzung durchgeführt. Diese findet unter Vollnarkose statt und dauert in der Regel 60 bis 75 Minuten, seltener auch 1,5 Stunden.

Seit 2013 ist das endoskopische Nähsystem OverStich™ (Apollo Endosurgery, USA) auf dem Markt verfügbar, welches die Lücke zwischen Endoskopikern und Chirurgen schließt. Unter Einsatz dieses Nähsystems kann der Magen beim YourWeightcare ENDO-SLEEVE® endoskopisch zu einem Schlauch remodeliert werden. Hierfür wird über den natürlichen Weg der Speiseröhre der Zugang zum Magen – dem Zielort des Eingriffs – gewährleistet. Es sind also keinerlei Schnitte am Körper nötig, die Narben hinterlassen könnten oder eine längeren Genesungszeit voraussetzen.

Während des Eingriffs werden über die Arbeitskanäle des Nähsystems Instrumente in den Magen eingebracht. Diese werden dazu verwendet Gewebe der Mageninnenwand vorsichtig zu greifen und mit Hilfe einer Nadel und einem Faden neu zu fixieren. Die Einstichstellen sind dabei in einem „O“- oder „Z“-Muster angeordnet und verlaufen entweder ringförmig entlang der Mageninnenwand oder vertikal vom Magenausgang in Richtung Mageneingang. Entlang dieser Nähte wird das Magengewebe zusammengezogen („gerafft“) und dadurch das Magenvolumen erheblich reduziert.

Zum Erzielen bestmöglicher Ergebnisse werden mehrere dieser Einschnürungen an unterschiedlichen Stellen entlang des Magens in Richtung Mageneingang vorgenommen. Die Anzahl hängt dabei von der Magenanatomie des Patienten und dem gewählten YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahren ab. Dabei bedeuten mehr Schnürnähte in der Regel eine stärkere Restriktion. In jedem Fall bleibt am Ende ein stark verkleinerter funktionsfähiger Teil des ursprünglichen Magenvolumens am oberen Ende des Mageneingangs übrig.



Wichtige Informationen zur Vorbereitung auf den Eingriff

Damit der Eingriff sachgemäß durchgeführt werden kann und zu Ihrer Sicherheit bitten wir Sie, folgende vorbereitende Maßnahmen zu befolgen. Zeigt die vorangehende Magenspiegelung, dass der Magen noch voll mit Nahrungsresten ist, kann die Magenverkleinerung nicht durchgeführt werden. Der Eingriff muss dann verschoben werden.

VOR DEM EINGRIFF:

- **Beginnen Sie mindestens 24 Stunden vor der Behandlung nur mit flüssiger Nahrung.**
 - » Zum Beispiel: Suppen, Smoothies, (Eiweiß-)Shakes oder klare Brühe (ohne Stücke).
- **Kommen Sie am Tag des Eingriffs völlig nüchtern in die Klinik.**
 - » Das bedeutet, dass Sie mindestens 12 Stunden vor der Behandlung nichts mehr essen dürfen, auch keine flüssigen Speisen.
- **Stilles Wasser, Kräutertees oder Boillion sind bis 4 Stunden vor Behandlungsbeginn erlaubt.**
- **Ihre Rechnung erhalten Sie per E-Mail**
 - » Die Rechnung kann bar vor Ort oder per Überweisung innerhalb der Zahlungsfrist beglichen werden.

DER BEHANDLUNGSTAG:

- **Erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin, jedoch nicht früher als 10 Minuten vorher.**
- **Nehmen Sie maximal eine Begleitperson zum Termin mit.**
 - » Sie erhalten während der Behandlung eine Sedierung (Kurzschlaf), sodass Sie unmittelbar nach der Behandlung nicht selbst Auto fahren dürfen.
- **Vor der Behandlung haben Sie zunächst ein Gespräch mit dem Arzt.**
 - » Er wird Ihnen Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Vorgeschichte stellen und Ihnen den Behandlungsablauf erläutern.
- **Tragen Sie am Tag der Behandlung am besten bequeme Kleidung.**
 - » Eng anliegende Kleidung wird nicht empfohlen.
- **Nach der Behandlung bleiben Sie noch einige Zeit in der Klinik, damit Sie von unserem medizinischen Team überwacht werden können.**
 - » Sie können die Klinik verlassen, wenn Sie wieder stabil sind.

Ein Tag bei YourWeightcare

Das Team von YourWeightcare hat seinen Sitz in der Domhof-Klinik in Aachen und einer Oberhausener Klinik, wo bis heute einer Vielzahl von Patienten erfolgreich geholfen wurde, ihre Abnehmziele nachhaltig und langfristig zu erreichen.

Dabei bewegt sich YourWeightcare ständig an der Spitze des technologischen Fortschritts auf diesem Gebiet und greift auf die Expertise der versiertesten Fachärzte zurück, um seinen Patienten die bestmöglichen und schonendsten Erfahrungen mit seinen Produkten zu gewährleisten.

1.

Vor dem Eingriff

24 Stunden vor dem Eingriff dürfen Sie nur noch flüssige Nahrung ohne Stücke und schwerverdauliche Zutaten zu sich nehmen. Am Tag des Eingriffs müssen Sie komplett nüchtern im Behandlungszentrum erscheinen. Das bedeutet, dass Sie 12 Stunden vor dem Eingriff nichts mehr essen dürfen (auch keine flüssige Nahrung). Stilles Wasser, Kräutertees oder Boillion sind bis 4 Stunden vor dem Eingriff noch gestattet. Wegen der bevorstehenden Vollnarkose wird der Anästhesist / die Anästhesistin vorab noch ein Gespräch mit Ihnen führen.

2.

Am Tag des Eingriffs

Das medizinische Personal wird Sie in Empfang nehmen und Sie zu Ihrem Zimmer begleiten. Anschließend begrüßt Sie der behandelnde Arzt und klärt mit Ihnen die letzten Angelegenheiten und Fragen, sodass Sie genau wissen, was Sie erwartet. Zusätzlich wird eine Magenspiegelung durchgeführt. Sobald all Ihre Fragen beantwortet sind, werden Sie vom medizinischen Personal für den Eingriff vorbereitet und zum Behandlungsraum geführt.

3.

Nach dem Eingriff

Patienten, die einen YourWeightcare ENDO-SLEEVE® erhalten haben, werden anschließend vom medizinischen Personal zur Überwachung für einen Tag ambulant aufgenommen. Wenn Sie stabil sind, dürfen Sie die Klinik am selben Tag wieder verlassen. Außerdem erhalten Sie vor Ort ein Rezept mit Medikamenten gegen Unwohlsein und Übelkeit in den ersten Tagen nach dem Eingriff.

4.

Nach der Behandlung

Die Genesung findet etwa drei bis vier Tage nach dem Eingriff ihren Abschluss und die Patienten sind wieder vollumfänglich im Rahmen ihrer normalen Tätigkeit einsatzfähig. Der YourWeightcare ENDO-SLEEVE® liefert bei gutem Heilungsverlauf bereits im kurz- und mittelfristen Zeitraum sehr vielversprechende Ergebnisse. Um dies zu gewährleisten sind die Patienten dazu angehalten in den ersten sechs bis acht Wochen ein spezielles Ernährungsprogramm einzuhalten, welches Sie an späterer Stelle dieser Broschüre entnehmen können.



Mit einem Endoskop werden die speziellen OverStitch^T-Instrumente, die beim Your-Weightcare ENDO-SLEEVE® verwendet werden, durch den Mund in den Magen des Patienten eingeführt.



Das Magengewebe wird mithilfe des OverStitch^T-Instruments zusammengezogen („gerafft“). Dadurch verringert sich das Magenvolumen wissenschaftlich erwiesen um bis zu 75%.



Die Anzahl der "Raffungen" hängt von der Magen-anatomie des Patienten ab. Am Ende bleibt ein stark verkleinerter, voll funktionfähiger Teil des oberen Magens übrig.

*"Gewichtsverlust von mehr als 50%
des Übergewichts nach nur 6 Monaten"*



Welchen Gewichtsverlust kann ich mit der Apollo OverStitch™-Technologie erreichen?

Die bei dem YourWeightcare ENDO-SLEEVE® verwendete Apollo OverStitch™-Technologie schafft es ohne chirurgischen Eingriff, also ganz ohne äußerliche Schnitte und Narben, eine dauerhafte Magenverkleinerung zu bewirken. Durch das innovative Konzept von YourWeightcare ENDO-SLEEVE® erfreuen sich Patienten an einem bis zu 75% kleineren Magenvolumen und der daraus resultierenden effektiven und nachhaltigen Gewichtsabnahme. Sichtbare Effekte stellen sich bereits innerhalb der ersten 6 Monaten ein. Die nickelfreie Technologie ermöglicht diesen minimal-invasiven Eingriff auch für jene Patienten, denen aufgrund

ihrer Nickelallergie bisher davon abgeraten wurde. Das Ausbleiben chirurgischer Maßnahmen sorgt für eine schnelle Genesung und bedeutet somit weniger gesundheitliches Risiko für den Patienten und wenig bis keine Ausfallzeit.

In den Phasen nach dem YourWeightcare ENDO-SLEEVE®-Eingriff geht es nicht nur um die Ernährung, sondern auch um die positive Veränderung negativer Ess- und Lebensgewohnheiten. YourWeightcare ENDO-SLEEVE® ist ein Hilfsmittel, um Ihre Ess- sowie Bewegungsgewohnheiten dahingehend zu ändern, dass Sie Ihre Ziele hinsichtlich der

Welche Risiken bestehen für mich bei der Apollo OverStitch™-Technologie?

Das Verfahren des YourWeightcare ENDO-SLEEVE® ist in der Regel komplikationsfrei und gut verträglich. Das Ausbleiben einer Operation im klassischen Sinne vermeidet das Einschneiden von Gewebe und somit offene Wunden, die für lange Genesungszeiten und postoperative Schmerzen sorgen können. Trotzdem handelt es sich um einen medizinischen Eingriff unter Vollnarkose, welcher mit gewissen Risiken einhergeht. Es können Begleiterscheinungen auftreten, die jedoch innerhalb der ersten Tage, gelegentlich Wochen, bereits abklingen.

Auch bei einer minimal-invasiven Methode wie sie im YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahren genutzt wird, kann es zu Komplikationen während des Vorgangs kommen. Dies passiert jedoch selten und kann gewöhnlich durch konservative Methoden, d.h. ohne weiteren chirurgischen Eingriff, behoben werden.

Blutungen an der Nahtstelle der Mageninnenwand, Hämatome oder Verletzungen an Magen und Speiseröhre sind realistische Risiken, die durch die Erfahrung unserer fachärztlichen Spezialisten minimiert werden und somit nur in seltenen Fällen zu Komplikationen führen.

YourWeightcare verschreibt sich der höchsten Professionalität und dem Wohlergehen seiner Patienten. Deshalb möchten wir darauf hinweisen, dass das YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahren in Verbindung mit der Apollo OverStitch™ Technologie einen medizinischen Eingriff darstellt, der nur nach positiver Beurteilung der Patienten durch unsere topausgebildeten Ärzte stattfinden kann. Dafür sind eine umfassende medizinische Aufklärung und Indikationsstellung erforderlich, welche von einem auf das Verfahren spezialisierten Facharzt vorgenommen wird.

Wir empfehlen unseren Patienten, sich in einem kostenfreien Beratungsgespräch mit unseren YourWeightcare-Spezialisten über die Möglichkeiten, Grenzen und Risiken des YourWeightcare ENDO SLEEVE® ausführlich informieren zu lassen.

Gewichtsreduktion auf gesunde Weise, ohne Mangelerscheinungen und andere Komplikationen, erreichen. Ohne Ihre Verpflichtung gegenüber dem Nachsorgeprogramm kann dies jedoch nicht funktionieren.

Was kann ich nach dem Eingriff erwarten?

- Nach dem Eingriff können Sie unter Halsschmerzen, mittelstarken Bauchschmerzen, Krämpfen und möglicherweise leichter Übelkeit leiden. Der behandelnde Arzt von YourWeightcare kann Ihnen hierfür Medikamente verschreiben. Um zu garantieren, dass Sie diese pünktlich zur Verfügung haben, kooperieren wir am jeweiligen Behandlungsstandort mit einer Apotheke. Dort können Sie das Privatrezept (kostenpflichtig) einlösen.
- In den ersten beiden Tagen nach dem Eingriff trinken Sie am besten klare Bouillon, Wasser, milden Kaffee und Tee. Warme Getränke bzw. Getränke auf Zimmertemperatur sind besser als kalte Getränke. Trinken Sie bitte keine kohlenstoffhaltigen Getränke wie zum Beispiel Cola und Limonade!
- Ab dem Tag der Behandlung wird Ihnen von der Ernährungsberatung für zwei ganze Wochen ein flüssiges Ernährungsprogramm verschrieben. Diese Phase ist besonders bedeutend für den Erfolg des Eingriffs. Ihr Magen muss sich nach dem Eingriff wieder erholen und heilen, feste Nahrung kann den Heilungsprozess verhindern oder beeinträchtigen.
- Nach ein paar Tagen können die meisten Patienten Ihre alltäglichen Aktivitäten schon wieder aufnehmen. Zwei Wochen nach dem Eingriff wird das Ernährungsschema in mehreren Phasen erweitert und wieder auf feste Nahrung umgestellt. Dies erfolgt Schritt für Schritt, sodass Sie und Ihr Magen sich wieder schonend an die Nahrung anpassen können.
- Im Rahmen des YourWeightcare ENDO-SLEEVE® Verfahrens haben Sie mehrere telefonische Gespräche mit dem Team der Ernährungsberatung. Während dieser Termine wird besprochen, welche Erfolge Sie bisher verzeichnen konnten und wie Sie sich derzeit ernähren, wo es Probleme oder Fragen gibt. Es ist wichtig, dass Sie alle Termine wahrnehmen. Sinnvollerweise führen Sie ein Tagebuch, sodass Sie während der Beratung die dokumentierten Einträge und Beobachtungen durchsprechen können.



Leitlinien für einen erfolgreichen Gewichtsverlust

- Essen Sie drei Mahlzeiten pro Tag und vermeiden Sie Snacks zwischen den Mahlzeiten
- Essen Sie nur dann, wenn Sie Hunger haben
- Bitte beachten Sie, dass Sie 21 Tage nach der Behandlung keine Milchprodukte zu sich nehmen dürfen
- Essen Sie langsam und zerkauen Sie Ihr Essen gut, lassen Sie sich für jede Mahlzeit 30 Minuten Zeit
- Begrenzen Sie den raffinierten Zucker auf 15g pro Mahlzeit
- Vermeiden Sie Nahrung mit einem hohen Fettgehalt: *Chips, Fastfood, Speck, Hotdogs, Sahne, Salami, Donuts, Croissants, Kuchen, Kekse und Gebäck*
- Trinken Sie ausreichend Wasser (mindestens 6-8 Gläser pro Tag) um Austrocknung zu vermeiden
- Vermeiden Sie zuckerhaltige Softdrinks, Limonaden, Säfte, Milch, Kaffeespezialitäten
- Integrieren Sie regelmäßige Sporteinheiten und Bewegung jeglicher Art in Ihren Alltag
- Möglichst 6 Monate keinen Alkohol trinken

Ernährung nach dem YourWeightcare ENDO-SLEEVE®

Das Ernährungsprogramm nach dem YourWeightcare ENDO SLEEVE®-Eingriff besteht aus vier verschiedenen Phasen, die alle einen wichtigen Zweck für den Erfolg der Behandlung erfüllen. So sind die ersten drei Phasen sehr bedeutend für die Regeneration Ihres Magens. Damit dieser nach dem Eingriff die Möglichkeit hat, ausreichend zu heilen, wird er nach und nach wieder an feste Nahrung gewöhnt. Für jede Phase finden Sie im Folgenden Beispiele, Empfehlungen und Platz, um Ihre Fortschritte wie in einem Tagebuch zu dokumentieren.

1.

PHASE 1: Flüssige Nahrung (Woche 1 + 2)

Sie könnten einen leichten Schmerz nach dem Eingriff fühlen. Dies ist normal, da sich der Magen nach dem Eingriff wieder regenerieren und heilen muss. Der Magen kann in dieser Zeit ausschließlich Flüssigkeit aufnehmen.

1. und 2. Tag nach der Behandlung:

- Sie sollten mindestens 1,5 Liter klare Flüssigkeiten, wie stilles Wasser und isotonische Getränke zu sich nehmen

3. bis 14. Tag nach der Behandlung:

- 2 Proteinshakes pro Tag (mit Wasser zubereitet, NICHT mit Milch!)
 - Mit viel Wasser verdünnter Fruchtsaft: Mango, Pfirsich, Aprikose, Banane.
- Achtung: keinen Orangensaft!
- Stilles Wasser
 - Tee ungesüßt: bekömmliche Sorten wie Kamille, Fenchel, Anis, Salbei, Kümmel.
 - Fresubin Energy Drink (Trinknahrung)



2.

PHASE 2: Leichte, pürierte Nahrung (Woche 3 + 4)

In Phase 2 hat sich Ihr Magen schon wieder zur Hälfte regeneriert. Sie dürfen jetzt neben der flüssigen Nahrung auch etwas leichtes, püriertes zu sich nehmen. Passen Sie auf und begrenzen Sie sich auf kleine Mengen.

Getränke:

- 1,5 Liter Wasser oder ungesüßter Tee pro Tag
- Milde Fruchtsäfte mit viel Wasser verdünnt
- Kaffee (1–2 mal pro Tag erlaubt)
- Gemüsebrühe ohne Zusätze

Lebensmittel:

- Protein-Drink (1–2 Drinks pro Tag)
- Gemüsesaft
- Fettarme Kuhmilch z.B. mit 2 EL Haferflocken
- Alternativ: Soja-, Mandel-, Hafer oder Reismilch
- Dickmilch, Joghurt oder Trinkjoghurt, Kefir (auch als Fruchtshake mit Banane oder Beeren gemixt)
- Magerquark
- Kräuterquark
- Banane zerdrückt und/oder sehr gut gekaut
- Gut pürierte Suppe oder Brei z.B.: Kartoffel-, Karotten-, Grießsuppe, Milchpuddingsuppe ohne Zucker
- Babybrei aus dem Glas
- Spinat (nicht als ganze Blätter/TK: klein püriert)
- Apfelmus, Birnenmus
- Grießpudding (möglichst ohne Zusatz von Zucker)



3.

PHASE 3: Halb harte und gestampfte Nahrung (Woche 5)

Ihr Magen hat sich fast vollständig erholt und der Übergang zur festen Nahrung beginnt.

Getränke und Lebensmittel wie in Phase 2:

Ergänzend können Pürees aus verschiedenen Gemüsen gegessen werden. Darunter Süßkartoffel, Pastinake, Kürbis, rote Beete, Aubergine und Zucchini. Die Pürees können Sie jeweils mit frischen Kräutern würzen (ggf. Salz und Pfeffer).

4.

PHASE 4: Feste Nahrung (Woche 6)





Glückwunsch! In den meisten Fällen ist der Magen nun wieder vollständig erholt. Essen Sie kleine Portionen und halten Sie sich in der Zukunft an gesunde Essgewohnheiten und regelmäßige Bewegung. Sie dürfen nun alle Lebensmittel integrieren: getoastetes Vollkornbrot, mageres Fleisch, Fisch, Eier in jeglicher Form, Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte...

In einem Zeitraum von insgesamt 6 Monaten erhalten Sie parallel und ergänzend zu den in dieser Broschüre aufgeführten Leitlinien durch unser Ernährungscoaching viele weitere Ernährungs-, Rezept- und Bewegungstipps sowie Inspirationen, die Sie fest in Ihren Alltag integrieren und auch zukünftig, nach dem Ernährungscoaching, beibehalten können.

Fit im Alltag

Bewegung ist für den Erfolg der Gewichtsabnahme sehr wichtig, denn sie hilft dem Körper dabei, Kalorien zu verbrennen und den Stoffwechsel in Phasen, in denen das Gewicht nur noch langsam abnimmt, wieder anzukurbeln, sodass die überflüssigen Kilos auch weiterhin schmelzen. Zudem sind Sport und Bewegung gut für das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und den Geist.

BEWEGUNGSTIPPS FÜR ZU HAUSE UND UNTERWEGS:

-  Nehmen Sie öfter die Treppe, anstatt den Fahrstuhl oder die Rolltreppe
-  Vermeiden Sie das Fahren kurzer Strecken mit dem Auto, sondern gehen Sie diese zu Fuß oder fahren mit dem Fahrrad
-  Schaffen Sie Möglichkeiten, Bewegung mit Erledigungen oder der Garten-/Hausarbeit zu verbinden
-  Nutzen Sie Werbepausen beim Fernsehen zur Bewegung auf dem Hometrainer, für Liegestützen, Kniebeugen oder Übungen mit kleinen Hanteln



Qualität

YourWeightcare ist als erstes Behandlungszentrum für endoskopische Adipositas-Behandlung mit der Auszeichnung "Centre of Excellence" zertifiziert.

Exzellente Qualität, Professionalität und Beratung ist wonach wir streben: Unser Leistungsspektrum und unsere Expertise ist ausschließlich auf minimal-invasive, endoskopische Adipositas-Behandlungen fokussiert. Bei YourWeightcare werden keine weiteren ästhetischen Eingriffe, wie Brust-OPs, Fettabsaugungen oder Hautstraffungen durchgeführt.

Unsere Ärzte sind Spezialisten auf dem Gebiet von Magen- und Darmerkrankungen und zertifiziert für die Implantation von Magenballons, die Anwendung von Magenbotox sowie die Durchführung von Magenverkleinerungen.



Dr. med. T. Schwerdtfeger
Facharzt für Innere Medizin
– Gastroenterologie

Dr. Schwerdtfeger ist endoskopischer Spezialist und Ärztlicher Direktor für YourWeightcare Aachen, sowie des Medizinischen Versorgungszentrums Gastroenterologie mit den Standorten CentrO Oberhausen und Bottrop. Als ehemaliger Chefarzt des St. Martinus-Krankenhauses Düsseldorf und der Helios St. Elisabeth-Klinik in Oberhausen hat er langjährige Erfahrung auf dem Gebiet gastroenterologischer Untersuchungen sowie Interventionen. Das kompetente und patientenorientierte Team um Dr. Schwerdtfeger behandelt alle Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Seine besonderen Schwerpunkte sind die diagnostischen und therapeutischen Spiegelungen der Verdauungsorgane. Dr. Schwerdtfeger ist zudem zertifizierter Spezialist für die Durchführung des ENDO SLEEVE®-Verfahrens.



Dr. med. D. J. Sweid
Facharzt für Innere Medizin
– Gastroenterologie

Dr. Sweid ist national und international ausgebildeter Spezialist auf dem Gebiet der Gastroenterologie. Er ist ärztlicher Direktor bei YourWeightcare am Standort Oberhausen und hat bereits zahlreiche Magenballon-Patienten erfolgreich behandelt. Durch seine langjährige Mitarbeit an Studien und seine Dozententätigkeit im Bereich der Inneren Medizin, Gastroenterologie und auf dem Gebiet der Endoskopie ist der Facharzt besonders versiert und sachkundig. Besondere Schwerpunkte seiner Arbeit sind die diagnostische und therapeutische Endoskopie mit minimalinvasiven Techniken, das ENDO SLEEVE®-Verfahren und die Behandlung mit dem Magenballon und Magenbotox.



Dr. med. G. Wettmann | Fachärztin für Anästhesie und Intensivmedizin

Dr. Wettmann ist als sehr erfahrene Anästhesistin bei YourWeightcare verantwortlich für die Anästhesie (Narkose) während einer Behandlung. Sie bespricht vorab ausführlich die Art der Anästhesie mit den Klienten und ist auch verantwortlich für die Schmerzmedikation nach der Behandlung.



Jana Görtz | Ernährungs- und Sportberaterin

Jana ist lizenzierte Ernährungs- und Sportberaterin. Für sie steht die umfangreiche Beratung sowie persönliche Betreuung der Klienten an erster Stelle. Auch nach der Behandlung nimmt Sie sich viel Zeit für Ihre Anliegen und steht Ihnen mit viel Wissen und Erfahrung auf Ihrem Weg zu einem gesunden Gewicht und Lebensstil zur Seite.

Unsere Standorte und Spezialisten



YourWeightcare

Katschhof 3
52062 Aachen
Deutschland

Behandlung:

Magenbotox
Magenballon (6 und 12 Monate)
YourWeightcare ENDO-SLEEVE®



MVZ Gastroenterologie Oberhausen

Dr. med. Schwerdtfeger und Kollegen

Centroallee 277
46047 Oberhausen
Deutschland

Behandlung:

Magenbotox
Magenballon (6 und 12 Monate)
YourWeightcare ENDO-SLEEVE®



Praxis für Gastroenterologie Bottrop

Dr. med. Torsten Schwerdtfeger

Südring-Center-Promenade 2
46242 Bottrop (Lehmkuhle)
Deutschland

Behandlung:

Magenbotox
Magenballon (6 und 12 Monate)
YourWeightcare ENDO-SLEEVE®

Schnelle Erfolge bei der
Gewichtsabnahme - ohne
operativen Eingriff.



Mehr Informationen?

Rufen Sie uns an:

+49 241 47570710 oder

besuchen Sie unsere Webseite
auf **www.yourweightcare.de**.